PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO**
3. FECHA:	2024-06-06	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. Nº DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Realizo ejercicios y desplazamientos adecuados con seguridad y eficacia dentro y fuera del medio acuático.

COGNITIVA :
Identifico y comprendo las características (raza, color, sexo) respetando las diferencias.

PSICOSOCIAL :
me reconozco como miembro de la sociedad.

LUDICA :
Reconozco el valor del juego como elemento socializador y democratizador.

TEMA :
Conocer, aplicar, y controlar en forma global y segmentaria, movimientos corporales que se utilizan en desplazamientos dentro y fuera del agua, la manipulación de objetos y otros.

SUBTEMAS :
Conocer las reglas y normas que se requieren para desarrollar la actividad acuática.

IMPLEMENTACION :
piscina,gusanos,tablas.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
saludo bienvenida, retroalimentación de lo visto en clase, recordar normas del CEFE y los implementos adecuados para la clase, llamado a lista.

TIEMPO
10min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
" Transfiero los desplazamientos de tierra al medio acuático" Me informo de las generalidades del programa y de los requisitos de aseo y presentación personal. Llego a familiarizarme con el espacio y reconozco el entorno. Realizo los patrones básicos de movimiento en el agua (caminar diferentes direcciones). Acato las medidas de prevención y seguridad acuática.

TIEMPO
60min

RETO :
ACTIVIDADES
caminar de manera relajada por toda la piscina infantil y a cada tres pasos sumergirse .

TIEMPO
20min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
despedida, recordar que es necesario traer a la clase una botella con agua para la hidratación.

TIEMPO
20min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO	
2. Fecha:	2024-06-06	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	NATACIÓN 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1020833638	MARTIN ALEJANDRO ADRADA	No asistio
1141131729	EMILHY SHAIRINE SOSA	No asistio
1014290453	NAHIR ARIANA VALERO	No asistio
1014284754	ANGEL CASTILLO	Asistio
1016962453	ANA SOFIA GRANADOS	No asistio
1141128864	JUAN DAVID ESTRADA	Asistio
1011234213	SANTIAGO ZAMORA	Asistio
1016959478	DILAN SANTIAGO CUERVO	Asistio
1028950734	STEPHANIE GARCIA	Asistio
1034578668	SHARAY AVENDAÑO	Asistio
1016961503	EMILY VANNESA CAMELO	Asistio
1014261475	Kevin Julian Perez	Asistio